Thông tin bằng ngôn ngữ của bạn.

Information in your language | Vietnamese

Chúng tôi là ai

GenWest là một dịch vụ hỗ trợ bạo hành gia đình. Chúng tôi hỗ trợ để các cộng đồng có cuộc sống an toàn và khỏe mạnh bằng cách điều hành các chương trình giáo dục xã hội và sức khỏe. Chúng tôi hỗ trợ những người sống tại phía tây Melbourne. Chúng tôi cũng làm việc với các tổ chức và các hội đồng thành phố khác để ủng hộ ủng hộ quyền bình đẳng và ngăn chặn bạo lực gia đình.

Những dịch vụ mà chúng tôi cung cấp

Giúp đỡ về bạo lực gia đình

Nếu bạn đang trải qua bạo lực gia đình, chúng tôi có thể hỗ trợ để bạn được an toàn và phục hồi sau những gì đã xảy ra. Chúng tôi cũng có thể giúp cho con của bạn.

Bạn và con của bạn có quyền được sống một cuộc sống an toàn và yên ổn, không bị bạo lực gia đình.

Các chương trình sức khỏe và phúc lợi

Chúng tôi thực hiện các dự án và chương trình nhằm cải thiện sức khỏe và phúc lợi cũng như thúc đẩy sự bình đẳng giới giữa các cộng đồng.

Bình đẳng giới là khi mọi thứ đều công bằng cho tất cả các giới tính. Giới tính có nghĩa là phụ nữ và trẻ em gái, những người đa dạng về giới tính, nam giới và trẻ em trai. Bình đẳng giới thừa nhận rằng trong những năm qua, một số nam giới đã có nhiều cơ hội hơn những người khác. Bình đẳng giới tính là khi chúng ta giúp đỡ nhiều hơn cho những người có hoàn cảnh khó khăn hơn, để mọi thứ trở nên công bằng.

Bạo lực Gia đình là gì?

Bạo lực gia đình là khi một người bạn đời hoặc thành viên gia đình làm tổn thương bạn hoặc cố gắng kiểm soát những gì bạn làm.

Bạo lực gia đình bao gồm những hành vi như đánh, xô đẩy, đập phá đồ đạc hoặc nhốt bạn trong nhà. Bạo lực gia đình không chỉ là hành hung. Nó cũng có thể là:

- Ngăn bạn gặp gia đình hoặc bạn bè
- Gây áp lực, lừa gạt hoặc ép buộc bạn làm những việc liên quan đến tình dục
- Đe dọa làm tổn thương bạn, con cái, thành viên gia đình hoặc thú cưng của bạn
- Chửi mắng bạn hoặc cố tình làm bạn cảm thấy tồi tệ.

- Ngăn cản bạn có bất kỳ khoản tiền nào
- Liên tục kiểm tra xem bạn đang ở đâu, đang làm gì và đang nói chuyện với ai

Những điều này cũng làm tổn thương bạn như bạo lực thể xác.

Bạn và con của bạn có quyền sống không bị bạo lực và sợ hãi.

Bạo lực gia đình có thể trông như thế nào

Đe dọa - người phối ngẫu của bạn nói rằng họ sẽ làm tổn thương bạn hoặc con cái nếu bạn không làm những gì họ muốn.

Hăm dọa - khiến bạn sợ hãi bằng vẻ ngoài, hành động và cử chỉ.

Lợi dụng trẻ em - sử dụng các lần tiếp xúc để quấy rối bạn hoặc buộc trẻ em chuyển tiếp các tin nhắn đe dọa.

Cô lập - kiểm soát những gì bạn làm, những người bạn gặp hoặc nói chuyện. Làm cho bạn cảm thấy ngột ngạt bằng sự chú ý để bạn không thể liên lạc với người khác.

Lạm dụng kinh tế/tài chính - kiểm soát quyền tiếp cận tiền và tài sản của bạn hoặc từ chối đưa tiền cho bạn.

Tấn công tình dục - bất kỳ hành vi tình dục nào mà bạn không hoàn toàn đồng ý, bao gồm hiếp dâm, hành hung khiếm nhã và buộc bạn xem nội dung khiêu dâm.

Bạo lực tinh thần - thao túng bạn bằng niềm tin tôn giáo hoặc tâm linh, ngăn cản bạn thực hành niềm tin của mình, buộc trẻ em phải được nuôi dưỡng theo một tín ngưỡng cụ thể.

Dùng công nghệ để lạm dụng - sử dụng công nghệ để đe dọa, kiểm soát, theo dõi hoặc quấy rối bạn.

Lạm dụng bằng thị thực – dùng việc bạn không có thường trú hoặc quốc tịch như một cách để kiểm soát bạn.

Lạm dụng bằng lời nói/tình cảm - sử dụng lời nói hoặc hành vi để thao túng, đe dọa và kiểm soát bạn. Điều này có thể bao gồm xúc phạm bạn, la mắng bạn và cố gắng làm bạn sợ hãi.

Lạm dụng tâm lý - sử dụng lời nói và hành vi để khiến bạn sợ hãi và thao túng, điều này có thể khiến bạn cảm thấy bối rối và nghi ngờ bản thân.

Bạo lực sẽ ảnh hưởng đến tôi như thế nào?

Bạn có cảm giác:

- Bất lực, sợ hãi, chán nản, nhục nhã hoặc không muốn gặp hay nói chuyện với bất kỳ ai khác
- Tức giận, thất vọng, lo lắng, buồn bã
- Cảm giác giống như bạn đã thử mọi cách nhưng không có gì hiệu quả
- Xấu hổ hoặc mắc cỡ
- Lo lắng về tiền bạc
- Bối rối vì đôi khi bạn đời tỏ ra yêu thương và tử tế

- Cảm giác thất bại về mối quan hệ của bạn
- Sợ bị bạo lực và quấy rối nhiều hơn nếu bạn rời đi
- Mặc cảm về việc bỏ đi hoặc sợ hãi khi phải đương đầu một mình

Đây là tất cả những cảm giác bình thường, đặc biệt là sau một trải nghiệm căng thẳng hoặc đau thương. Đó cũng là những cảm giác tạm thời. Có sẵn trợ giúp và bạn có thể chữa lành và phục hồi sau những trải nghiệm của mình.

Cách tìm kiếm sự giúp đỡ

Nếu bạn đang bị nguy hiểm tức thời, hãy gọi 000 để được cảnh sát và xe cứu thương trợ giúp.

Nếu bạn cần thông dịch viên, hãy gọi cho Telephone Interpreter Service (Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại) qua số 131 450.

Để nói chuyện với ai đó ngoài giờ làm việc, hãy liên hệ với Safe Steps Family Violence Response Service qua số 1800 015 188.

Chúng tôi là một phần của mạng lưới Orange Door, điều đó có nghĩa là các dịch vụ tiếp nhận hỗ trợ bạo lực gia đình của chúng tôi có trụ sở tại Orange Door.

Nếu bạn muốn giới giới thiệu bản thân hoặc người khác đến các dịch vụ hỗ trợ bạo hành gia đình của chúng tôi:

1. Truy cập trang mạng của Orange Door: orangedoor.vic.gov.au
2. Nhập mã bưu điện của bạn để tìm một dịch vụ gần bạn.
3. Gọi điện thoại hoặc gửi email cho dịch vụ gần bạn nhất và họ có thể kết nối bạn với những người làm việc chuyên về bạo hành gia đình của GenWest cũng như bất kỳ dịch vụ và hỗ trợ nào khác mà có thể bạn cần đến.
4. Bạn cũng có thể đến các địa điểm của Orange Door từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 5 giờ chiều. Xem tất cả các địa điểm và điểm truy cập ở Tây Melbourne được liệt kê bên dưới.

Orange Door là một dịch vụ miễn phí. Nhân viên có thể sắp xếp thông dịch viên nếu bạn cần.

Orange Door chào đón tất cả mọi người, bất kể tình trạng cư trú nào. Bạn có thể tìm kiếm sự giúp đỡ hoặc hỗ trợ nếu bạn là người di cư hoặc người tị nạn hoặc không có thường trú.

Orange Door mở cửa từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều từ Thứ Hai đến Thứ Sáu (đóng cửa vào các ngày lễ).

Các dịch vụ của Orange Door ở Tây Melbourne:

Brimbank Melton

Điện thoại: 1800 271 046

Email: bma@orangedoor.vic.gov.au

Đến thẳng: 222 Ferris Road, Cobblebank VIC 3338

Đến thẳng: 15-19 Service Street, Sunshine VIC 3020

Vùng phía Tây Melbourne

Điện thoại: 1800 271 045

Email: wma@orangedoor.vic.gov.au

Đến thẳng: 15-17 Watton Street, Werribee VIC 3030

Đến thẳng: 265 Barkly Street, Footscray VIC 3011

Tìm kiếm thêm thông tin?

Để biết thông tin về hỗ trợ bạo lực gia đình khác, chẳng hạn như Children's and Youth Counselling (Tư vấn cho Trẻ em và Thanh thiếu niên), vui lòng gọi cho văn phòng Footscray của chúng tôi qua số 1800 436 937 hoặc gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ info@genwest.org.au.

Liên lạc với chúng tôi

GenWest

Điện thoại: 1800 436 937

Trang mạng: genwest.org.au

Email: info@genwest.org.au

Gặp chúng tôi tại: 317-319 Barkly Street, Footscray, Naarm/Melbourne VIC 3011

Nếu bạn cần thông dịch viên, hãy gọi cho Telephone Interpreter Service (Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại) qua số 131 450.