



محافظت از اطفال ما

راهنمای برای والدین و مراقبت کنندگان اطفال خردسال.
این کتابچه واژه‌های ساده‌ی را در اختیار شما قرار می‌دهد تا در
خانه، با طفل تان و با دیگر بزرگسالان موجود در زندگی طفل تان
استفاده کنید تا اطفال در مصئونیت بمانند.

یک ابتکار مشترک از سوی



GENWEST از حمایت دولت ویکتوریا قدردانی می‌کند



درباره نویسندگان

Body Safety Australia دوران طفولیت عاری از خشونت را ترویج می‌کند؛ جایی که اطفال از روابط برابر و محترمانه برخوردار باشند.

ما پروگرامهای مبتنی بر شواهد را برای اطفال، جوانان، خانواده‌ها و جوامع ارائه می‌کنیم تا به پیشگیری از خشونت علیه اطفال در محیط خانه و مکتب، به صورت حضوری و آنلاین، کمک کنیم.

برای معلومات بیشتر به www.bodysafetyaustralia.com.au مراجعه کنید.

GenWest برای جلوگیری و پاسخ گویی به خشونت خانوادگی و خشونت مبتنی بر جنسیت در غرب ملبورن فعالیت می‌کند.

ما از افراد و جوامع حمایت می‌کنیم تا از طریق پروگرام های آموزشی اجتماعی و صحت، زندگی مصئون و سالمی داشته باشند.

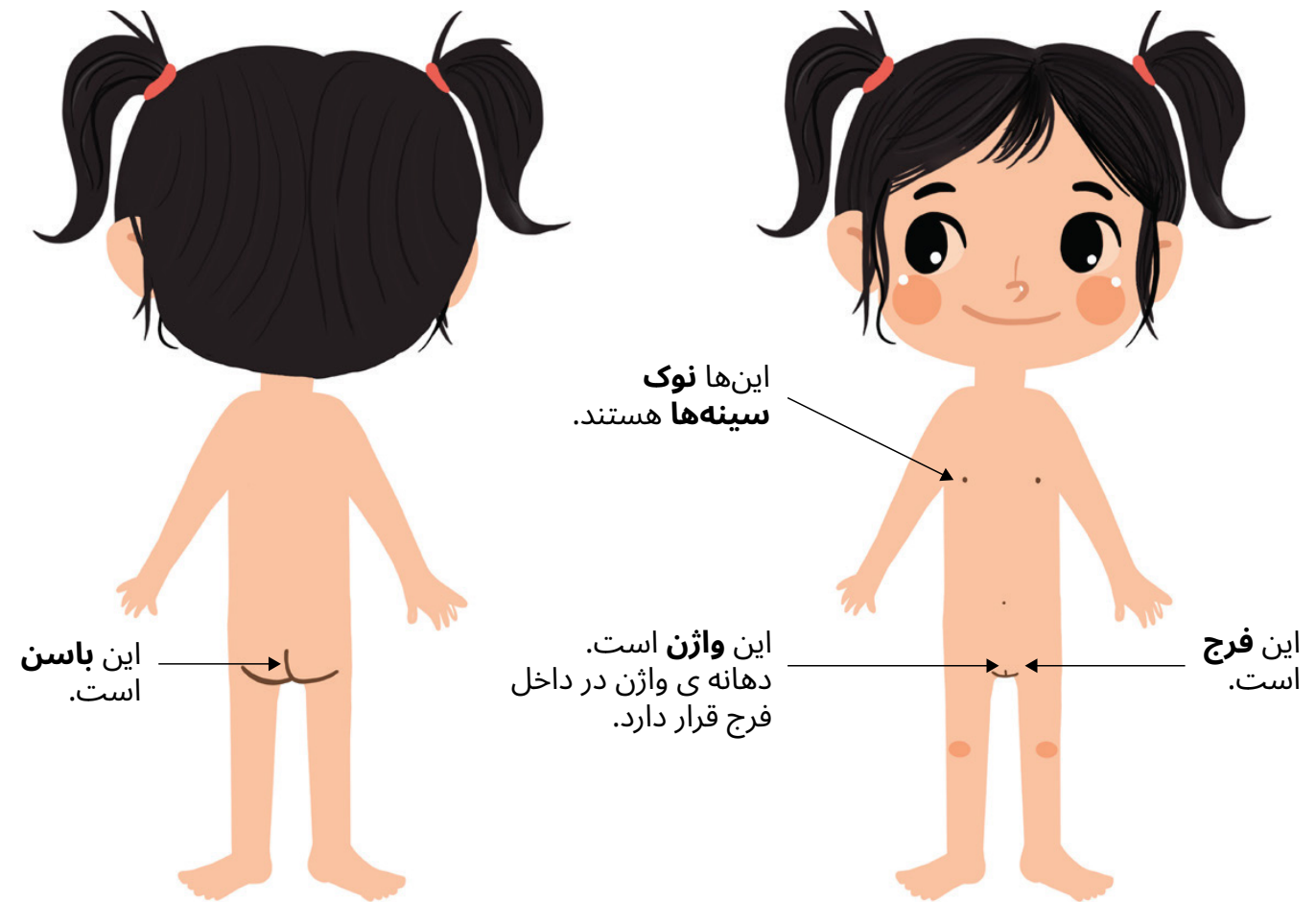
ما همچنین از کلان سالان و طفل‌هایی که خشونت خانوادگی را تجربه می‌کنند حمایت می‌کنیم تا مصئون بمانند و کمکی را که ضرورت دارند دریافت کنند.

برای معلومات بیشتر به genwest.org.au مراجعه کنید.



صحبت کردن با اطفال خردسال

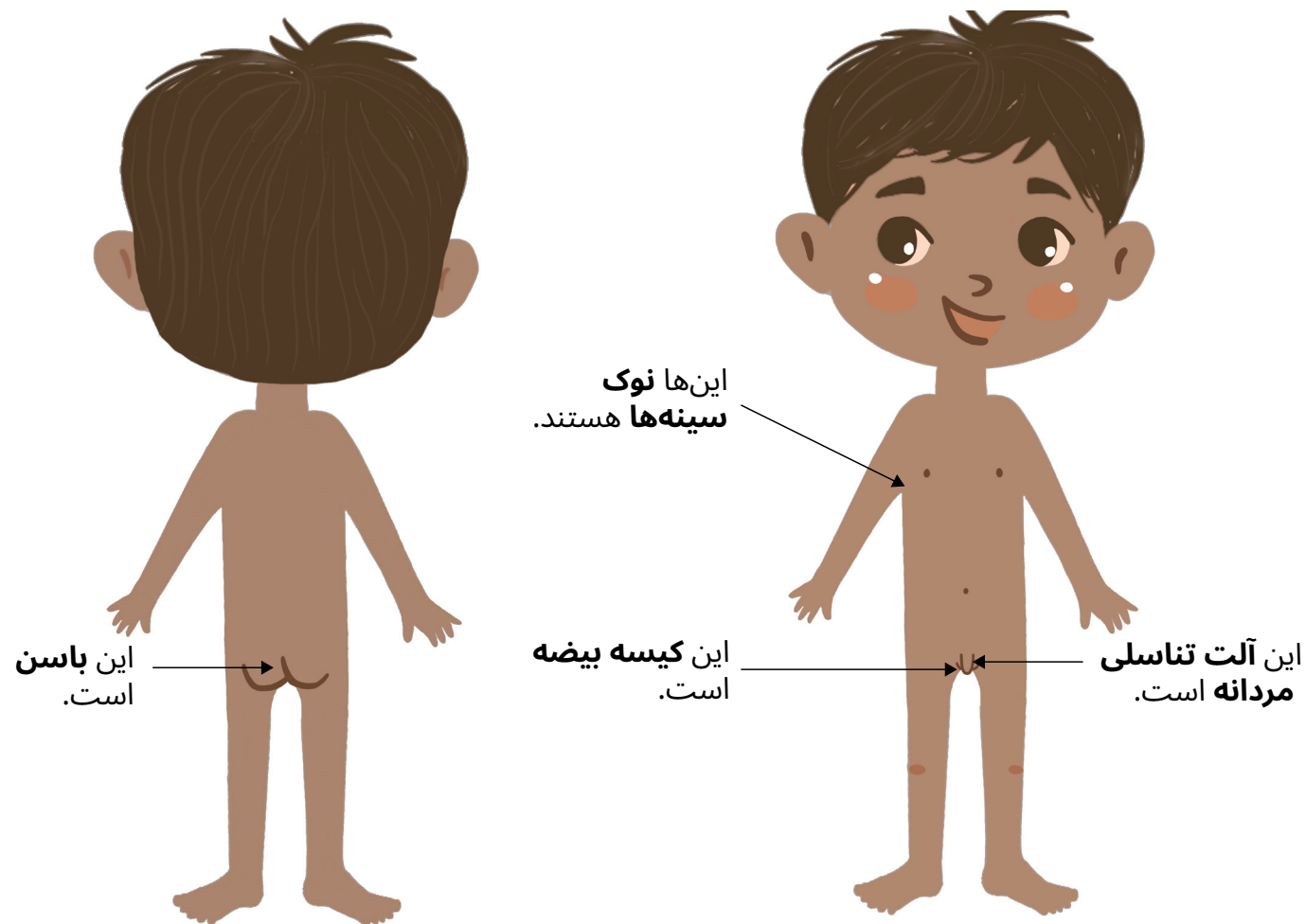
اطفال زمانی بیشترین مسئولیت را دارند که بزرگسالان به طور منظم با آنان درباره حقوقشان صحبت کنند و به آنان گوش دهند. این بخش، واژه‌های ساده‌ی پی را ارائه می‌کند که والدین می‌توانند در خانه با اطفال خردسال استفاده کنند.



اعضای بدن

مفهوم 1

وقتی اطفال واژه‌هایی را که ممکن است یک داکتر برای صحبت در مورد بدن استفاده کند بدانند، می‌توانند صحبت کنند و اگر مشکلی وجود داشته باشد، به یک کلان سال مورد اعتماد اطلاع دهند.



جملات پیشنهادی برای والدین

ما در خانواده خود از نام‌های طبی اعضای بدن استفاده می‌کنیم. دانستن واژه‌های مربوط به بدن، تو را در مسئولیت نگه می‌دارد.

آیا می‌توانی بدن خودت را بشویی؟ آیا می‌توانی بازوها، شکم، آلت تناسلی مردانه یا فرج، نوک سینه‌ها و باسن را بشویی؟ تمام بخش‌های بدن تو مربوط خودت هستند.

ما پیش از گرفتن عکس از بدن یا صورت شما اجازه می‌گیریم. ما از بخش‌های خصوصی بدن عکس نمی‌گیریم.

یادداشت

احساسات مصئون

وقتی اطفال درک کنند که احساس مصئونیت در بدن شان چگونه است، می‌توانند افراد مصئون را تشخیص بدهند و زمانی که ضرورت داشته باشند، کمک بخواهند.



جملات پیشنهادی برای والدین

احساسات مصئون در بدن حس خوبی دارند. ممکن است قلبیت آرام و منظم بزند. ممکن است شکمت احساس آرامش و راحتی کند. ممکن است بخواهی لبخند بزنی یا بخندی.

جملات پیشنهادی برای والدین

بدنم احساس آرامش و گرمی می‌کند. همین لحظه بدنت چه حسی دارد؟

آیا می‌توانی چیزی را که احساس مصئونیت در بدنت شبیه آن است، نقاشی کنی؟

احساسات غیرمصئون

وقتی اطفال بتوانند احساسات غیرمصئون را در بدن خود تشخیص دهند، می‌توانند نشانه‌های هشدار اولیه را شناسایی کرده و به‌سوی مصئونیت حرکت کنند.



جملات پیشنهادی برای والدین

احساسات غیرمصئون می‌توانند ترسناک باشند. ممکن است شکمت احساس سستی و بی‌ثباتی کند. ممکن است قلبت تندتر بزند. ممکن است بخواهی فرار کنی. ممکن است احساس کنی می‌خواهی گریه کنی. ممکن است خیلی بی‌حرکت و خاموش شوی.

جملات پیشنهادی برای والدین

دیدم که ترسیده به نظر می‌رسی. وقتی احساس ترس می‌کنم، بدنم می‌لرزد و قلبم تند می‌زند. وقتی می‌ترسی، در بدنت چه اتفاقی می‌افتد؟

آیا می‌توانی چیزی را که در بدنت احساس غیرمصئون ایجاد می‌کند، نقاشی کنی؟

رازها و غافلگیری‌ها

وقتی اطفال تفاوت میان رازها و غافلگیری‌ها را یاد می‌گیرند، احتمال این‌که خاموش بمانند کمتر می‌شود و احتمال بیشتری دارد که اگر چیزی درست احساس نشود، به یک بزرگسال مورد اعتماد بگویند.



جملات پیشنهادی برای والدین و اطفال

غافلگیری چیزی خوشحال‌کننده است که بعداً آن را با دیگران شریک می‌سازیم. راز چیزی است که به ما گفته شده هرگز آن را به کسی نگوئیم. ممکن است یک راز باعث شود احساس غم یا ترس کنیم. در خانواده ما، راز نگهداشته نمی‌شود.

طفل

من راز نگه نمی‌کنم. من به بزرگسال مصئون خودم خواهم گفت.

تو هرگز مجبور نیستی رازی را نگهداری. تو همیشه می‌توانی به من بگویی. من به تو گوش می‌دهم و کمک می‌کنم.

اگر چیزی اشتباه به نظر می‌رسد، باید چه کاری انجام دهید

وقتی اطفال تمرین می‌کنند که اگر چیزی درست احساس نشود چه کاری انجام دهند، بیشتر می‌توانند صحبت کنند و زودتر درخواست کمک نمایند.

پدر/مادر

اگر چیزی درست احساس نشود، می‌توانی بگویی «نه». می‌توانی بدنت را از آنجا دور کنی. می‌توانی به یک بزرگسال مصئون بگویی. بیایید با هم تمرین کنیم. بیایید یک بازی به نام «نه، برو، بگو» انجام دهیم.

طرز بازی:

والدین یک عمل را بیان می‌کنند: «نه»، «برو» یا «بگو»
طفل آن عمل را انجام می‌دهد.

اقدامات:

نه! = طفل با صدای محکم می‌گوید «نه!» و دستش را بالا می‌کند
برو! = طفل بدنش را دور می‌کند (عقب می‌رود یا به یک جای مصئون می‌رود)
بگو! = طفل به طرف یک بزرگسال مصئون می‌دود و می‌گوید «کمک می‌خواهم»



بگو

برو

نه

اطفال همچنان می‌توانند با بدنشان «نه» را بیان کنند.

اطفال زمانی مصئون تر هستند که ما باهم از آنها حمایت کنیم

محافظت از اطفال نیاز به شجاعت دارد. این مسئولیت تنها مربوط پدر یا مادر نیست. ما نیاز داریم هر بزرگسالی که از یک طفل مراقبت می‌کند، از مصئونیت بدن حمایت کند. همکاری با یکدیگر باعث می‌شود اطفال مصئونیت بیشتری داشته باشند.

برای معرفی این مفهوم

“من در مورد این‌که بعضی کلان سالن چگونه به اطفال آسیب می‌رساند چیزهایی یاد گرفته‌ام. می‌خواهم با هم همکاری کنیم تا طفل ما مصئون بماند. آیا می‌توانیم در مورد مصئونیت بدن صحبت کنیم؟”



آغازکننده‌های گفت‌وگو

برای کمک به همسر یا مراقبت‌کننده مشترک طفل تا اهمیت موضوع را درک کند

می‌دانم شاید مهم احساس نشود، اما برای مصئونیت طفل ما اهمیت دارد. این کار به آنها کمک می‌کند احساس مصئونیت کنند و بدانند چه کاری انجام دهند.

برای توافق بر استفاده از واژه‌های مشترک

می‌خواهم ما از واژه‌های یکسانی درباره مصئونیت بدن با طفل‌مان استفاده کنیم. آیا می‌توانیم از یک عبارت خانوادگی برای مصئونیت بدن استفاده کنیم؟

عبارت خانوادگی ما برای مصئونیت بدن

بدن تو مربوط خودت است.
تو همیشه می‌توانی برای کمک نزد ما بیایی.



گفت‌گو با سالمندان، اعضای فامیل، رهبران مذهبی و بزرگان جامعه

اطفال زمانی مصئون‌تر هستند که بزرگسالان اطراف‌شان از واژه‌های مشترک استفاده کنند. صحبت کردن در مورد مصئونیت بدن با بزرگان یا رهبران، مخصوصاً زمانی که این موضوعات جدید یا متفاوت باشند، ممکن است دشوار احساس شود. از طریق گفت‌وگوهای شجاعانه، می‌توانیم با یکدیگر همکاری کنیم تا تمام اطفال در مصئونیت باشند.

خوشامدگویی به پدرکلان ها، مادرکلان ها یا بزرگان — معرفی مصئونیت بدن

جملات پیشنهادی برای والدین

من درباره اینکه چگونه بعضی از بزرگسالان به اطفال آسیب می‌رسانند، مطالبی یاد گرفته‌ام. ما هر دو می‌خواهیم اطفال در مصئونیت باشند. می‌خواهم مطمئن شوم طفلم می‌داند که بدنش مربوط خودش است و اگر کسی بخواهد به او آسیب برساند، ما برای کمک به او اینجا هستیم. آیا می‌توانیم درباره مصئونیت بدن صحبت کنیم؟

“من در مورد این که بعضی کلان سالن چگونه از عکس‌های اطفال برای مقاصد نادرست استفاده می‌کنند، چیزهایی یاد گرفته‌ام. می‌خواهم به طفل خود یاد بدهم که می‌تواند به گرفتن عکسش “نه” بگوید. آیا می‌توانیم در مورد رضایت برای عکس گرفتن و شریک سازی عکس‌ها صحبت کنیم؟”

استقبال از رهبران مذهبی یا رهبران جامعه

جملات پیشنهادی برای والدین

ما هر دو می‌خواهیم تمام اطفال در جامعه ما در مصئونیت باشند. مصئونیت بدن به اطفال کمک می‌کند یاد بگیرند چه چیزی مصئون است و چه چیزی مصئون نیست. این بخشی از مسئولیت مشترک ما برای محافظت از آنها است.



خوشامدگویی به پدرکلان ها، مادرکلان ها یا بزرگان — اگر فرد کلانسال مخالفت کرد

جملات پیشنهادی برای والدین

میدانم این با چیزی که ما در کودکی انجام می‌دادیم متفاوت است. ما می‌خواهیم اطفال را در دنیای امروز در مصئونیت نگه داریم. استفاده از این واژه‌ها درباره مراقبت و محبت است، نه سرزنش یا شرمساری.

می‌دانم وقتی یک طفل به بغل کردن یا بوسیدن «نه» می‌گوید، ممکن است بی‌احترامی احساس شود. اما اطفال از راه‌های زیادی محبت و احترام خود را به ما نشان می‌دهند.

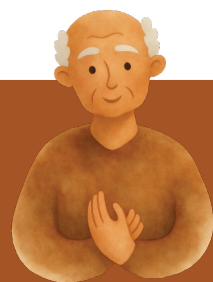
Responding to pushback

مخالفت

وقتی من طفل بودم، درباره این مسائل صحبت نمی‌کردیم و مشکلی هم نداشتیم.

پاسخ

زمان تغییر کرده است و اطفال امروز با خطرات متفاوتی روبرو هستند. ما می‌خواهیم به اطفال دانش و ابزارهایی بدهیم تا در مصئونیت بمانند. این بی‌احترامی به گذشته نیست، بلکه مراقبت از طفل در زمان حاضر است. گاهی این اتفاق‌ها زمانی که ما طفل بودیم نیز برای بعضی افراد رخ می‌داد. این خوب است که ما اطفال را شجاع تربیه می‌کنیم.



شریک ساختن آنچه یاد گرفته اید با دوستان و خانواده

برای شریک ساختن چیزهایی که یاد گرفته‌اید، لازم نیست متخصص باشید. حتی گفت‌وگوهای کوچک با دوستان و خانواده نیز به اطفال کمک می‌کند در مسئولیت بمانند.



آغازکننده‌های گفت‌وگو

هنگام حمام کردن، به طفلم می‌گویم: 'بدن تو مربوط خودت است. تو همیشه می‌توانی برای کمک نزد ما بیایی.' این ساده است و به اطفال کمک می‌کند احساس مسئولیت کنند.

ما شروع کرده‌ایم قبل از گرفتن یا شریک ساختن عکس‌های طفل خود، از او اجازه بگیریم. آیا به انجام این کار فکر کرده‌اید؟



من درباره منابع و خدماتی که در مورد مسئولیت بدن برای والدین اطفال خردسال معلومات ارائه می‌کنند، آگاهی پیدا کردم. دوست داری آن‌ها را با من بخوانی؟

من یک روش ساده برای صحبت با اطفال خردسال درباره بدن‌شان یاد گرفتم. می‌توانم آن را با شما شریک بسازم؟

پیام ساده برای گفت‌وگوی گروهی اجتماع

سلام به همه! می‌خواهم کاری را که برای حفظ مسئولیت طفل ما انجام می‌دهیم با شما شریک بسازم. ما مرتب به او می‌گوییم: «بدن تو مربوط خودت است.» تو همیشه می‌توانی برای کمک نزد ما بیایی. این کوتاه، ساده و تأثیرگذار است... شما هم آن را امتحان کنید!



این پیام را پخش کنید!



ما با افتخار جوامع ملت‌های بومی در سراسر Naarm، غرب ملبورن، و مردم Wurundjeri و Bunurong از ملت Kulin را به رسمیت می‌شناسیم. ما تنوع غنی، فرهنگ‌ها، تاریخ‌ها و دانش‌های آنان، و همچنان سهم عمیقی را که در زندگی این منطقه دارند، به رسمیت می‌شناسیم.

ما تأثیرات دوامدار استعمار، همچنان قدرت و تاب‌آوری مردم ملت‌های بومی را به رسمیت می‌شناسیم و همبستگی خود را با مبارزه دوامدار آنان برای حقوق زمین، حق تعیین سرنوشت، حاکمیت و به رسمیت شناختن بی‌عدالتی‌های گذشته ابراز می‌کنیم.

ما تأثیرات دوامدار استعمار، همچنان قدرت و تاب‌آوری مردم ملت‌های بومی را به رسمیت می‌شناسیم و همبستگی خود را با مبارزه دوامدار آنان برای حقوق زمین، حق تعیین سرنوشت، حاکمیت و به رسمیت شناختن بی‌عدالتی‌های گذشته ابراز می‌کنیم.