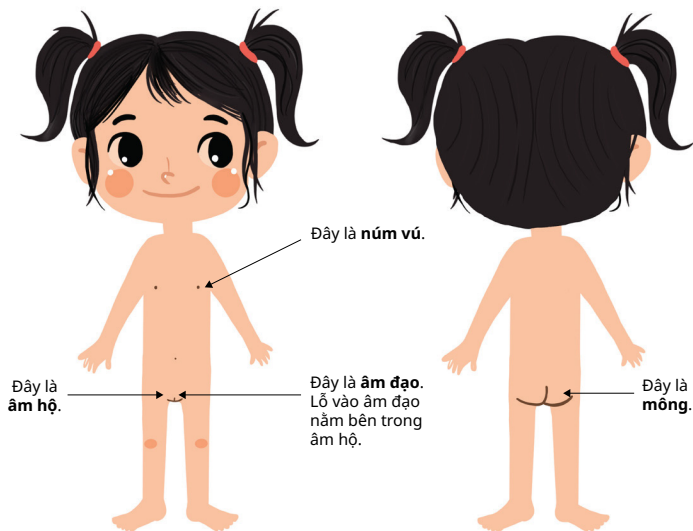


Bộ phận Cơ thể



Cơ thể tôi thuộc về tôi.

Bộ phận Cơ thể

Hãy giúp con học những từ ngữ mà bác sĩ có thể sử dụng khi nói về cơ thể. Hãy thực hiện từ từ và để trẻ chỉ vào những từ đó, lặp lại hoặc bỏ qua nếu cần.

‘Chúng ta cùng nhìn vào cơ thể nhé.

Đây là hai cánh tay.

Đây là bụng.

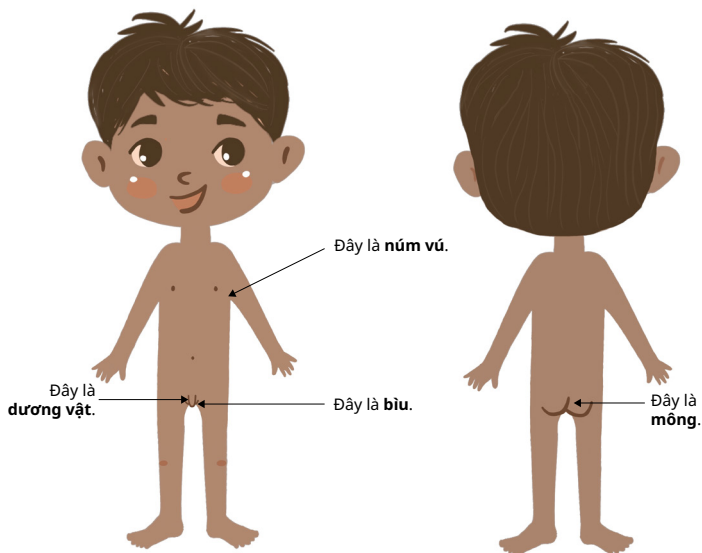
Đây là âm hộ.

Đây là núm vú.

Đây là mông.’

Nếu trẻ không muốn tham gia, quý vị vẫn có thể chỉ vào các bộ phận cơ thể và nói tên của chúng để giúp trẻ dần trở nên quen thuộc và tự tin hơn.

Bộ phận Cơ thể



Cơ thể tôi thuộc về tôi.

Bộ phận Cơ thể

Giúp con của quý vị học tên gọi mà bác sĩ dành cho các bộ phận cơ thể. Hãy thực hiện từ từ và để trẻ chỉ vào những từ đó, lặp lại hoặc bỏ qua nếu cần.

‘Chúng ta cùng nhìn vào cơ thể nhé.

Đây là hai cánh tay.

Đây là bụng.

Đây là dương vật.

Đây là núm vú.

Đây là mông.’

Nếu trẻ không muốn tham gia, quý vị vẫn có thể chỉ vào các bộ phận cơ thể và nói tên của chúng để giúp trẻ dần trở nên quen thuộc và tự tin hơn.

Cảm xúc An toàn của Tôi



Cảm giác an toàn trên cơ thể
của con là như thế nào?

Cảm xúc An toàn của Tôi

Hãy giúp con nhận biết cảm giác an toàn thể hiện như thế nào trên cơ thể của mình. Hãy tập trung vào những cảm giác ở các phần khác nhau của cơ thể.

Đôi khi cơ thể gửi những tín hiệu để cho chúng ta biết rằng chúng ta đang an toàn. Đối với bố/mẹ, cảm giác an toàn là cảm giác ấm áp, vui vẻ và bình yên. Bố/Mẹ cảm nhận được cảm giác an toàn ở tim, bụng, cánh tay, chân và trong suy nghĩ của mình. Con cảm nhận cơ thể mình như thế nào khi an toàn?

Nếu trẻ không trả lời, quý vị có thể làm mẫu bằng cách chỉ vào cơ thể của chính mình.

Cảm xúc Không An toàn của Tôi



Cảm giác không an toàn trên cơ thể của con là như thế nào?

Cảm xúc Không An toàn của Tôi

Hãy giúp con nhận biết những tín hiệu từ cơ thể khi có điều gì đó khiến con cảm thấy không ổn. Hãy tập trung vào những cảm giác ở những bộ phận khác nhau của cơ thể.

‘Đôi khi cơ thể gửi những tín hiệu để cho chúng ta biết rằng chúng ta đang không an toàn. Đối với bố/mẹ, cơ thể run rẩy và thấy mềm oặt. Bố/Mẹ cảm nhận được cảm giác không an toàn ở tim, bụng, cánh tay, chân và trong suy nghĩ của mình. Con cảm thấy cơ thể mình như thế nào khi không an toàn?’

Nếu trẻ không trả lời, quý vị có thể làm mẫu bằng cách chỉ vào cơ thể của chính mình.

Bí mật và Bất ngờ



Con không giữ bí mật. Con sẽ báo cho người lớn nào mà con tin cậy.

Bí mật và Bất ngờ

Hãy dạy con phân biệt sự khác nhau giữa những điều bất ngờ an toàn và những bí mật không an toàn. Hãy lặp lại thường xuyên và giữ mọi thứ đơn giản.

‘Một điều bất ngờ là một điều vui mà chúng ta sẽ chia sẻ sau. Một bí mật là điều mà ai đó bảo chúng ta không được kể cho bất kỳ ai. Một bí mật có thể khiến chúng ta cảm thấy buồn hoặc sợ hãi. Trong gia đình chúng ta, không ai giấu giếm bí mật gì.’

Người lớn mà con tin tưởng



Con luôn có thể nhờ giúp đỡ.

Người lớn mà con tin tưởng

Hãy giúp trẻ kể tên ít nhất ba người lớn mà bé tin tưởng. Đây là những người mà con luôn có thể tìm đến để được giúp đỡ.

'Hãy vẽ ba người giúp giữ cho con được an toàn. Đây là những người mà con luôn có thể tâm sự nếu cảm thấy sợ hãi hoặc khi có chuyện gì đó xảy ra. Con muốn vẽ ai nào?'

Nếu trẻ chưa chắc chắn, hãy đưa ra một vài ví dụ. 'Nếu con bị ngã ở nơi giữ trẻ, con sẽ nhờ ai giúp đỡ?' 'Còn ở nhà thì sao?' 'Còn nếu con cảm thấy sợ hãi thì sao?'

Cách sử dụng những tấm thẻ này

Bảo vệ trẻ em khỏi bị tổn hại luôn là trách nhiệm của người lớn.

Điều này bao gồm việc giúp trẻ hiểu quyền được an toàn của mình, cung cấp cho trẻ ngôn ngữ để diễn đạt những gì đang xảy ra với bản thân và giúp trẻ biết có thể tìm đến người nào để chia sẻ nếu cần giúp đỡ.

Những thẻ này cung cấp cho người lớn các gợi ý đơn giản để trao đổi với trẻ về cảm giác an toàn và không an toàn, gọi tên các bộ phận riêng tư trên cơ thể và chia sẻ về những người mà trẻ có thể tìm đến nếu cảm thấy lo lắng hoặc sợ hãi.

Hãy nhớ rằng, quý vị không cần phải thực hiện cuộc trò chuyện này hết trong một lần!

Thẻ Hành động Body Safety

MỘT SÁNG KIẾN CHUNG CỦA

Body Safety

Australia

GENWEST

GENWEST TRÂN TRỌNG BIẾT ƠN SỰ HỖ TRỢ CỦA
CHÍNH PHỦ BANG VICTORIA

