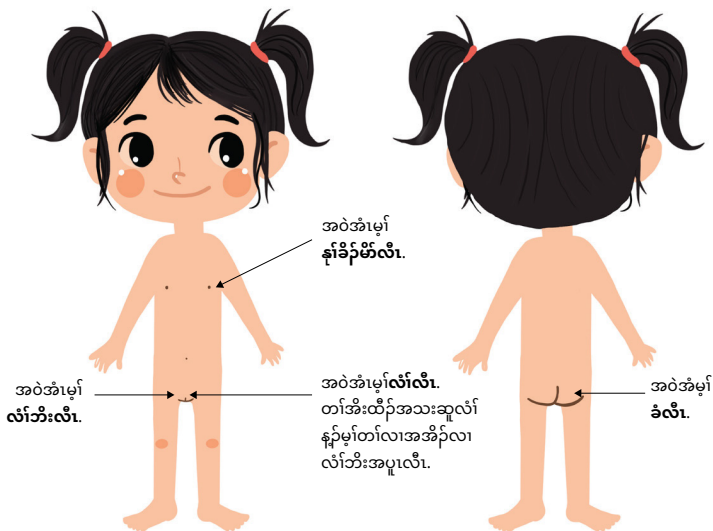


နီခိအကွၢ်အဂီၤတဖၣ်



ယနီခိန့ၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးယၤလီၤ.

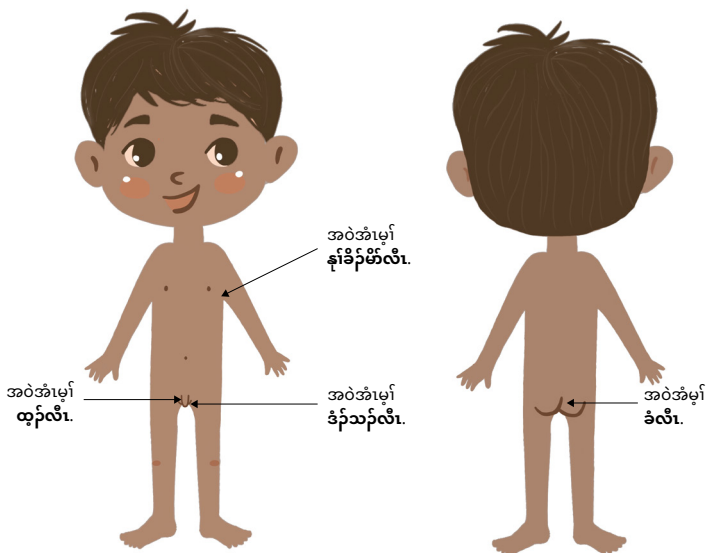
နီခိအကွၢ်အဂီၤတဖၣ်

မၤစၢၤန့ၣ်မၤလိၤန့ၣ်တၢ်ကတိၤအဖျါၣ်လၢကသံၣ်သရၣ်တၢ်အက
သ့အီၤလၢတၢ်ကကတိၤဘၣ်ဃးနီခိတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. မၤအီၤကယီၤ
ကယီၤ ဒီးမၤန့ၣ်ဒုးန့ၣ်, တဲထီၣ်ကဒီးမ့ၢ်တမ့ၢ်လဲၤတလၢကွံၣ် ဖဲမ့ၢ်လိၣ်
ဘၣ်အခါတက့ၢ်.

‘မၤပကကွၢ်သကိးနီခိတက့ၢ်.
အဝဲအံၤမ့ၢ်စုၣ်တဖၣ်လီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်ဟၢၤဖၢလီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်လိၤဘိးလီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်နီၣ်ခိၣ်မိၢ်တဖၣ်လီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်ခဲလီၤ.’

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးပၣ်ဃုာ်န့ၣ်, နန့ၣ်ဒီးတဲထီၣ်တၢ်ကတိၤအဖျါၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်
ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ညါအတၢ်ညါနီၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤသးသ့ဒီးဝဲဒၣ်လီၤ.

နီခိအကွၢ်အဂီၤတဖၣ်



ယနီၣ်ခိန့ၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးယၤလီၤ.

နီခိအကွၢ်အဂီၤတဖၣ်

မၤစၢၤန့ၣ်မိၤလၢကမၤလိၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်ကိးဃာ်အမၤလၢနီခိအကွၢ်အဂီၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. မၤအီၤကယီၤကယီၤဒီးမၤန့ၣ်ဒီးန့ၣ်, တဲထီၣ်ကဒီးမ့တမ့ၢ်လဲၤတလၢကွၢ် ဖဲမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အခါတက့ၢ်.

‘မၤပကကွၢ်သကိးနီခိတက့ၢ်.
အဝဲအံၤမ့ၢ်စုၣ်တဖၣ်လီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်ဟၢၤဖၢလီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်ထွၣ်လီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်နီခိခိၣ်မိၢ်တဖၣ်လီၤ.
အဝဲအံၤမ့ၢ်ခိလီၤ.’

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးပာ်ဃုာ်န့ၣ်, နန့ၣ်ဒီးတဲထီၣ်တၢ်ကတိၤအဖျါၣ်လၢတၢ်ကသ့ၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ညါအတၢ်ညါနီခိဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤသးသ့ဒီးဝဲဒၣ်လီၤ.

ယတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ အပူၤဖျဲးတဖၣ်



တၢ်လၢတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအပူၤဖျဲး
မ့ၢ်အလီၤကံးဒီးတၢ်မနုၤလၢယနီၢ်ခိအပူၤလဲၣ်?

ယတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ အပူၤဖျဲးတဖၣ်

မၤစၢၤန့ၣ်မၤနီၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအပူၤဖျဲးန့ၣ်အတူၢ်ဘၣ်ဝဲလၢအနီၣ်ခိအ
လိၤဒဲလဲၣ်တက့ၢ်.ပညိၣ်လိၤလၢတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနီၣ်ခိအက့ၢ်အဂီၢ်လၢအ
လိၤဆီလိၢ်အသးတဖၣ်တက့ၢ်.

တဘျီတခါပနီၣ်ခိဆွၢ်ပှၤတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢက
တဲဘၣ်ပှၤလၢပပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ. လၢယဂီၢ်,
တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအပူၤဖျဲးတဖၣ် တူၢ်ဘၣ်ကလၢၤ,
သးခုဒီးမ့ၢ်ပၤဝဲဒၣ်လီၤ. ယတူၢ်ဘၣ်ယတၢ်တူၢ်
ဘၣ်လၢအမ့ၢ်လၢယသးဖျၢၣ်, ယဟၢၤဖၢ,
ယစုဒၣ်တဖၣ်, ယခိၣ်တဖၣ်ဒီးယခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
မ့ၢ်နနီၣ်ခိတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဒဲလဲၣ်ဖဲနတူၢ်ဘၣ်တၢ်ပူၤ
ဖျဲးအခါန့ၣ်လဲၣ်?

ဖဲနဖိမ့ၢ်တစံးဆၢအခါ, နဒုးန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ခိဖျိတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အီၤ
လၢနနီၣ်ခိအလိၤန့ၣ်လီၤ.

ယတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ အတပူၤဖျဲးတဖၣ်



ယတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအတပူၤဖျဲး
န့ၣ်လၢယနီၢ်ခိအလိၤမ့ၢ်အမၤအသးဒ်လဲၣ်?

ယတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ အတပူၤဖျဲးတဖၣ်

မၤစၢၤန့ၢ်မၤနီၣ်နီၣ်ခိၣ်တၢ်ပနီၣ်လၢတၢ်တမံၤမံၤန့ၢ်အတူၢ်ဘၣ်လၢတဘၣ်ဝဲ
ဒၣ်ဘၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်. ပညိၣ်လီၤလၢတၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်နီၣ်ခိၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်တ
ဒ်သီးလိာ်အသးအလီၤတက့ၢ်.

‘တဘျီတခိၣ်ပနီၣ်ခိၣ်ဆၢန့ၢ်ပၤတၢ်ပနီၣ်လၢအတဲ
ဘၣ်ပၤလၢပတပူၤဖျဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢယဂီၢ်,
ယနီၣ်ခိၣ်ကနိးကစုၣ်ဒီးတူၢ်ဘၣ်လၢအလီၤစၢ်လီၤ.
ယတူၢ်ဘၣ်ယတၢ်တူၢ်ဘၣ်တမုၢ်လၢယသးဖျါၣ်,
ယဟၢဖၢ, ယစုဒုၣ်တဖၣ်, ယခိၣ်တဖၣ်ဒီးယခိၣ်
န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်နီၣ်ခိၣ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်ဖဲနတူၢ်ဘၣ်
တၢ်တပူၤဖျဲးအခါန့ၣ်လဲၣ်. ဖဲနတပူၤဖျဲးအခါနီၣ်
ခိၣ်မိၢ်ပၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်?’

ဖဲနဖိမ့ၢ်တစံးဆၢအခါ, နဒုးန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ခိၣ်ဖျိတၢ်န့ၣ်န့ၢ်အီၤ
လၢနီၣ်ခိၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်လီၤကမၤကမၣ်တဖၣ်



ယတၢ်ဃၢ်တၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်.
ယကတဲဘၣ်ယတၢ်ပူၤဖျဲးပှၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်လီၤကမၤကမၣ်တဖၣ်

သိၣ်လိၣ်တၢ်လီၤဆီၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအလီၤကမၤက
မၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ခူသ့ၣ်လၢတပူၤဖျဲးဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
တဲထီၣ်ကဒါခဲအံၤခဲအံၤဒီးဟံၣ်အီၤယံၤမိၣ်တက့ၢ်.

‘တၢ်ကမၤကမၣ်မ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢအမၤသးခုတၢ်
လၢပတဲပုးပုၤလၢခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ခူသ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်တ
မံၤလၢပတဲဘၣ်ပုၤအဂၤနီၣ်တဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ခူသ့ၣ်တခါဘၣ်တဘၣ်ကဒုးတူၢ်ဘၣ်ပုၤတၢ်
သးတမ့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပျံၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢပဟံၣ်ဖိဃီ
ဖိအပူၤ, ပတဟံၣ်တၢ်ခူသ့ၣ်သ့ၣ်ဘၣ်.’

ပုၤသးပျိုတဖၣ် လၢအပူၤဖျဲးလၢယဂီၢ်



ယဃုန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤထီၣ်ဘိသ့လီၤ.

ပုသေးပျိုတဖန် လာအပူပျိုးလာယင်္ဂီ

မၤစၢၤန့ၣ်မိၤလၢ ကယၢၤထီၣ်ပုသေးပျိုအစ့ၤကတၢၢ် သၢကၤအမံၤလၢ
ကမ့ၢ်ပုပူပျိုးလာအဂီၢ်တက့ၢ်. ပုတဖန်အံၤ ကမ့ၢ်ပုလၢ
အဝဲသ့ၣ် လဲၤဃုတ်မၤစၢၤသ့ထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.

“ပကတုလီၤပုသၢကၤအဂီၢ်လၢအကမၤစၢၤ,
ဟံၣ်နပူပူပျိုးပျိုးန့ၣ်လီၤ. ပုသ့ၣ်တဖန်အံၤ,
ဖဲနမ့ၢ်ပျိုတၢ်အခါမ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်တမံၤမံၤမ့ၢ်ကဲ
ထီၣ်အခါ နလဲၤတဲသကိးတၢ်ဒီးအံၤ
သ့ထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ. နအဲၣ်ဒီး တုလီၤမတၢၤကၤအ
ဂီၢ်လဲၣ်န့ၣ်?”

ဖဲနမ့ၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်အီၤန့ၣ်, ဟ့ၣ်အီၤအဒိတက့ၢ်. ‘ဖဲနမ့ၢ်လီၤဃၢၤလၢဖိသ့ၣ်တၢ်ကွၢ်
ထွဲအလီၢ်န့ၣ်, မ့ၢ်နကယုန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢမတၢၤအအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်?’ ‘မ့ၢ်လၢလၢဟံၣ်တခါမိၤ?’
‘ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနပျိုတၢ်အခါမိၤ?’

တၢ်ကဘၣ်သုခးတဖၣ်အံၤ ဒိလဲၣ်

တၢ်ဟံၣ်သၣ်တဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိန့ၣ်ထီၣ်သိမ့ၢ်သးပှၢ်တ
ၵၢၤအမူအဒါလီၤ.

တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ဃးအဝဲသ့ၣ်
အခွဲးအယၢ်လၢတၢ်ကပူၤဖျဲး, ဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကျိၣ် လၢကရဲၣ်ပုး
တၢ်မနုၤကဲထီၣ်အသးဒီးအဝဲသ့ၣ်လဲၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဒုးသ့ၣ်
ညါအဝဲသ့ၣ်ပှၢ်လၢကတိၤတၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်
မၤစၢၤအခါတက့ၢ်.

ခးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤမၤစၢၤသးပှၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤ
အညီတဖၣ်လၢကတဲသကိးတၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအပူၤဖျဲးဒီးတ
ပူၤဖျဲးတဖၣ်, ယၢၤထီၣ်နီၢ်ခိအက့ၢ်အဂီၢ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးအိၤတ
ဖၣ်ဒီးတဲဘၣ်ပှၢ်လၢအကလဲၤဝဲဆူအအိၣ်မဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဘၣ်
ယိာ်တၢ်တဘျီဘျီအခါမ့ၢ်တမ့ၢ်ပျၢ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဘၣ်, နတလိာ်တဲသကိးတၢ်တခါအံၤ
တဘျီဃီဘၣ်!

နိုဒ်ခိတ်ပူၤဖျဲး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအခးတဖၣ်

မ့ၢ်တၢ်မၤကဲထီၣ်သကိးတခါလၢ

Body Safety

Australia

GENWEST

GENWEST သ့ၣ်ညါဟ်ပနီၣ်
ဘၣ်ဘိးထီၣ်ယိပဒိၣ်အတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ

