معلومات بلغتك.

Information in your language | Arabic

من نحن

GenWest هي مؤسسة اجتماعية تُعنى بتقديم خدمات مختلفة للضحايا الناجين من العنف الأسري. نحن ندعم المجتمعات لتعيش حياة آمنة وصحية من خلال برامج التثقيف المجتمعي والتوعية الصحية التي نقدمها مجانًا لدعم الأشخاص المقيمين في منطقة غرب ملبورن. كما نعمل مع منظمات إجتماعية ومجالس بلدية لدعم ومناصرة المساواة في الحقوق للحد من ومواجهة العنف الأسري.

الخدمات التي نقدمها

الخدمات الخاصة بالعنف الأسري

إذا كنت تتعرض للعنف الأسري، فيمكننا دعمك لتكون آمنًا وتتعافى مما حدث لك كما ويمكننا أيضًا مساعدة أطفالك.

يحق لك ولأطفالك عيش حياة آمنة وخالية من العنف الأسري.

برامج الصحة والعافية

نقدم مشاريع وبرامج تعمل على تحسين الصحة والعافية وتعزيز المساواة بين الجنسين ضمن المجتمعات.

تتطلب المساواة الاجتماعية بين الأشخاص أن تكون الأمور عادلة لجميع الأجناس والأنواع الاجتماعية من نساء وفتيات والأشخاص المتنوعين جنسيًا والرجال والفتيان، مع العلم ان بعض الرجال قد يكونوا قد حظوا بفرص أكثر على مر السنين. تتطلب المساواة الاجتماعية تقديم المزيد من المساعدة للأشخاص الذين حظوا بفرص أقل حتى تصبح الأمور عادلة.

ما هو العنف الأسري؟

يعرّف العنف الأسري.على أنه تلقّي الذى فعلياً أو محاولة الحاق الأذى بك من قبل شريك أو أحد الأشخاص الذين يعيشون معك

يشمل العنف الأسري الإساءة البدنية مثل الضرب أو الدفع أو تحطيم الأشياء أو الاحتجاز. العنف الأسري ليس مجرد اعتداء جسدي. يمكن أن يكون أيضًا:

- منعك من رؤية العائلة أو الأصدقاء
- الضغط عليك أو خداعك أو إجبارك على أفعال جنسية بالإكراه
- التهديد بإيذاءك أو إيذاء أطفالك أو أفراد أسرتك أو حيوانك الأليف
- مناداتك بأسماء غير محببة لك أو جعلك تشعر بالسوء عمدًا
- منعك من الحصول على أي أموال
- التحقق باستمرار من مكان تواجدك وما تفعله ومن تتحدث معهم

يمكن لهذه الأشياء أن تلحق بك الأذى تمامًا مثل الأذى الجسدي الناتج عن العنف.

يحق لك ولأطفالك العيش بأمان بعيداً عن العنف والخوف.

ما هي أشكال العنف الأسري؟

التهديدات - يقول شريكك أنه سيؤذيك أو يؤذي الأطفال إذا لم تفعل ما يريد.

التخويف - جعلك تخاف من خلال النظرات والأفعال أو الإيماءات.

استخدام الأطفال - استخدام زيارات التواصل لمضايقتك أو إجبار الأطفال على نقل رسائل تهديد لك.

العزلة - التحكم فيما تفعله ومن تراه أو تتحدث إليه. أو ملاحقتك بالاهتمام الشديد حتى لا تتمكن من الاتصال بالآخرين.

الإساءة الاقتصادية / المالية - التحكم في وصولك إلى الأموال والممتلكات أو رفض منحك أي أموال.

الاعتداء الجنسي - إجبارك على القيام بأي فعل جنسي لا توافق عليه أنت تمامًا، يشمل ذلك الاغتصاب والاعتداء غير اللائق وإجبارك على مشاهدة المواد الإباحية.

الإساءة الروحية - التلاعب بك وبمعتقداتك الدينية أو الروحية ومنعك من ممارستها وإجبار الأطفال على التنشئة على دين معين.

إساءة استخدام التكنولوجيا - استخدام التكنولوجيا لتهديدك أو السيطرة عليك أو ملاحقتك أو مضايقتك.

إساءة استخدام التأشيرة - استخدام إقامتك الغير دائم في البلد كوسيلة للسيطرة عليك.

الإساءة اللفظية / العاطفية - استخدام الكلمات أو السلوكيات للتلاعب بك وتخويفك والسيطرة عليك. قد يشمل ذلك إهانتك والصراخ في وجهك ومحاولة إخافتك.

الإساءة النفسية - استخدام الكلمات والسلوكيات لتخويفك والتلاعب بك مما قد يجعلك تشعر بالارتباك وتشك في نفسك.

آثار العنف عليك

قد تشعر:

- بالضعف أو الخوف أو الاكتئاب أو الذل أو كأنك لا تريد أن ترى أو تتحدث إلى أي شخص آخر
- بالغضب أو الإحباط أو القلق أو الحزن
- وكأنك جربت كل شيء ولا شيء ينفع
- بالخجل أو الإحراج
- بالقلق بشأن المال
- بالارتباك لأنه في بعض الأحيان يكون شريكك محبًا ولطيفًا
- بالفشل في علاقتك
- بالخوف من المزيد من العنف والمضايقات إذا غادرت
- بالذنب بشأن المغادرة أو الخوف من التكيف بمفردك

هذه كلها أمور طبيعية قد تشعر بها خاصة بعد تجربة مرهقة أو مؤلمة. كما أنها مؤقتة فالمساعدة متاحة ومن الممكن الشفاء والتعافي من تجاربك.

كيف أحصل على المساعدة

إذا كنت في خطر محدق، اتصل بـ 000 للحصول على مساعدة الشرطة والإسعاف.

إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، فاتصل بخدمة Telephone Interpreter Service (خدمة الترجمة الشفهية الهاتفية) على الرقم 131450.

للتحدث إلى شخص ما خارج ساعات العمل، اتصل بخدمة Safe Steps Family Violence Response Service على الرقم 1800015188.

نحن جزء من شبكة Orange Door مما يعني أنه يمكنك الاستفادة من خدماتنا من خلال زيارة أحد أفرع Orange Door

إذا كنت ترغب في إحالة نفسك أو أي شخص آخر لخدمات دعم العنف الأسري التي نقدمها:

1. قم بزيارة موقع Orange Door الإلكتروني عبر: orangedoor.vic.gov.au
2. أدخل الرمز البريدي الخاص بك للعثور على الخدمة القريبة منك.
3. اتصل أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى الخدمة الأقرب إليك، لتوصيلك باختصاصي العنف الأسري في GenWest بالإضافة إلى أي خدمات أخرى قد تحتاجها.
4. يمكنك أيضًا الحضور إلى أحد مواقع Orange Door من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً. انظر إلى جميع المواقع ونقاط الوصول المتوفرة في منطقة غرب ملبورن المدرجة أدناه.

Orange Door هي خدمة مجانية .وتتوافر لديهم خدمة الترجمة الشفهية لمن يحتاجها

ترحب Orange Door بالجميع بغض النظر عن الفيزا التي يحملونها او وضعهم في البلد. حيث يمكنك طلب المساعدة أو الدعم حتى لو كنت مهاجرًا أو لاجئًا أو ليس لديك إقامة دائمة.

يفتح Orange Door من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً من الاثنين إلى الجمعة (مغلق أيام العطل الرسمية).

خدمات Orange Door في غرب ملبورن:

Brimbank Melton

هاتف: 1800271046

البريد الإلكتروني: bma@orangedoor.vic.gov.au

الحضور شخصيًا: 222 Ferris Road, Cobblebank VIC 3338

الحضور شخصيًا: 15-19 Service Street (entry via Dawson Street), Sunshine 3020

Western Melbourne

هاتف: 1800271045

البريد الإلكتروني: wma@orangedoor.vic.gov.au

الحضور شخصيًا: 15-17 Watton Street, Werribee VIC 3030

الحضور شخصيًا: 265 Barkly Street, Footscray VIC 3011

هل تبحث عن المزيد من المعلومات؟

للحصول على معلومات إضافية حول خدمات دعم العنف الأسري الأخرى، مثل Children's and Youth Counselling (استشارات الأطفال والشباب)، يرجى الاتصال بمكتب Footscray على الرقم 1800436937 أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على info@genwest.org.au.

اتصل بنا

GenWest

هاتف: 1800436937

موقع الإنترنت: genwest.org.au

البريد الإلكتروني: info@genwest.org.au

تفضل بزيارتنا: 317-319 Barkly Street, Footscray, Naarm/Melbourne VIC 3011

إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، فاتصل بخدمة Telephone Interpreter Service (الترجمة الشفهية الهاتفية) على الرقم 131450.